

8 Tage Amalfiküste & Kampanien - auf den Wegen der Götter

Die umwerfende Schönheit dieses Landstrichs können sich die Menschen seit ewigen Zeiten nur durch göttliches Wirken erklären. Odysseus traf bei Capri auf die Syrenen. Oder Amalfi, eine göttliche Nymphe, die hier mit Herkules ihr Liebesnest gehabt haben soll, gab dem Hauptort der Costiera ihren Namen. Selbst die Entstehung eines Weins am Vesuv wird den Tränen zugeschrieben, die Jesus vergossen hat, als er feststellte, dass Luzifer ein Stück des Paradieses gestohlen hatte, aus dem der Golf von Neapel entstand. Stellen Sie sich also auf großartige Eindrücke ein!

Bei dieser Wanderreise an die Amalfiküste erleben Sie eine abwechslungsreiche Woche. Die spektakulären Wege bieten atemberaubende Ausblicke, sie führen durch Olivenhaine und Zitronengärten. Lernen Sie Weingüter kennen, die in den unwahrscheinlichsten Gebieten die großartigsten Weine produzieren. Erwandern Sie Orte wie Amalfi und Ravello, Positano und Pompeji oder die fruchtbaren Flanken des Vesuvs und die traumhafte Insel Capri weitab vom Touristenstrom. Genießen Sie die überbordende Gastfreundschaft der Menschen in Kampanien und einige der köstlichsten italienischen Spezialitäten: Büffelmozzarella, traditionell auf Bronzeformen hergestellte Pasta, Limoncello aus Amalfi, Colatura (Fischsauce), frische Fischgerichte und die Ndunderi (eine Art Gnocchi, von der Unesco als eine der ältesten Pastasorten der Welt prämiert!). Selbst den besten Kaffee Italiens soll man in dieser Gegend trinken können.

Als Standort haben wir ein gemütliches Landhaus an der Steilküste bei Amalfi gewählt, von hier aus genießt man traumhafte Ausblicke und wird mit hausgemachter Küche mit vielen lokalen Spezialitäten verwöhnt.

Geführt werden Sie von Wolfgang Murmann, einem gebürtigen Bayern, der seit vielen Jahren in Kampanien lebt. Als begeisterter Wanderer und Naturliebhaber, aber vor allem auch als Künstler und Kenner von Land und Leuten, Geschichte und Traditionen wird er Ihnen seine Wahlheimat näher bringen.

SAMSTAG BENVENUTI!



Eigene Anreise nach Furore (Parkplätze verfügbar am Landhaus) und Zimmerbezug. Am frühen Abend Begrüßung durch Ihren Wanderführer. Bei einem Aperitif lernen Sie Ihre Mitreisenden kennen und werden auf eine genussvolle Wanderwoche in Kampanien eingestimmt. Abendessen

SONNTAG DIE HALBINSEL VON SORRENT & POSITANO



Busfahrt zur Halbinsel von Sorrent nach Sant'Agata sui due Golfi. Hier beginnt die Wanderung auf dem Weg der Sirenen. Zunächst geht es durch Obst- und Gemüsegärten und anschliessend liegen sie vor Ihnen im Meer - Gli Galli, die kleinen Felsinseln, zu

denen die Sirenen geworden sind, nachdem sie vergebens versuchten, Odysseus zu bezaubern. Der Weg führt durch duftende Macchia, im Frühjahr blühen hier seltene Orchideen und Lilien. Weit schweift der Blick über das Meer und bis hin nach Capri. Gegen Mittag erreichen Sie den kleinen Bauernhof von Vincenzo, der sich hier seinen Lebenstraum erfüllt hat. In wunderbarer Location baut er eigene Salate, Tomaten, Obst und Gemüse an und stellt Ihnen daraus ein einfaches aber wunderbares Picknick zusammen, das Sie an diesem magischen Ort gemeinsam mit einem Glas Wein genießen. Am Nachmittag machen Sie einen Zwischenstopp in Positano – dem wohl fotogensten Ort der Amalfiküste, wo Sie auf den Spuren all der illustren Besucher wandeln können, die schon vor Ihnen hier waren. Wanderdauer an diesem Tag ca. 2 Stunden. Höhenmeter +/- 300 m

MONTAG DIE WEINE AM VESUV UND IN POMPEJI



Eine Reise nach Kampanien kommt nicht ohne einen Besuch an ihrem berühmtesten Berg aus, der die Menschen seit der Antike fasziniert und der in gleichem Maß Fruchtbarkeit und Unheil spendet. Erkunden Sie den Vesuv mit einem vulkanologischen Führer, dabei kommen Sie vorbei an den Lavaströmen der vergangenen Ausbrüche und erfahren viel über faszinierende Mineralien und besondere Pflanzen. An vielen Stellen werden Sie

weite Ausblicke in die Umgebung haben und zum Hauptkrater. Die Wanderung führt Sie nach Terzigno, wo seit vielen Jahrhunderten die Weine Lacryma Christi angebaut werden. Hier befinden sich die Weinberge des Weinguts Villa Dora, das Sie im Anschluss besuchen werden. Die Kellerei und ihre Philosophie haben uns überzeugt - vor einigen Jahren hat der heutige Besitzer gemeinsam mit einem Önologen aus der Region Bolgheri beschlossen, die Produktion (einst viele Hunderttausend Flaschen) drastisch zu reduzieren und dabei im Weinberg und Keller Techniken anzuwenden, die aus einem "normalen" Wein einen ganz besonderen Wein machen. Ob es ihm gelungen ist? Überzeugen Sie sich selbst! Besonders fein ist das mehrfach ausgezeichnete Olivenöl. Am Nachmittag auf dem Rückweg bleibt evtl. noch Zeit für die Besichtigung der römischen Villa Regina (nicht im Preis inbegriffen).

Wanderdauer an diesem Tag ca. 4 Stunden. Höhenmeter +380/- 670 m

DIENSTAG TRAMONTI - RAVELLO



Fahrt mit dem Bus nach Tramonti, ein Ort oberhalb der Amalfiküste, der aus 13 kleinen historischen Ortsteilen besteht. Unsere abwechslungsreiche Wanderung führt uns über Nebenstrassen und durch kleine Waldstücke immer wieder einmal durch einen dieser kleinen Weiler. Das besondere am weiten Tal von Tramonti, das sich zur Küste hin öffnet, ist der Weinanbau - hier haben die Reben

aufgrund besonderer Umweltbedingungen der Reblausepidemie des letzten Jahrhunderts widerstanden. Sie werden auf Ihrer Wanderung durch Weinberge kommen, deren Pflanzen mehrere hundert Jahre alt sind mit Ästen dick wie Baumstämme! Eine absolute Rarität in ganz Europa! Natürlich wird aus diesen Reben auch ein ganz besonderer Wein gewonnen, davon können Sie sich im Weingut San Francesco bei einer Verkostung überzeugen - kräftig, komplex, einfach wunderbar! Am Nachmittag fahren Sie nach Ravello - einer der malerischsten Orte Italiens, nicht

nur wegen seiner zwei zauberhaften Villen (die Villa Cimbrone mit ihrem wunderschönen Garten und ihrer atemberaubenden Terrasse sowie die Villa Rufolo). Nutzen Sie die Zeit für individuelle Entdeckungen, genießen Sie die schöne Atmosphäre bevor Sie wieder mit dem Bus zurück zum Landhaus fahren. Wanderdauer an diesem Tag ca. 4 Stunden. Höhenmeter +/- 300 m

MITTWOCH DOLCE FAR NIENTE



Heute ist ein freier Tag, den Sie ganz individuell nutzen können. Unser Wanderführer wird Ihnen gern helfen mit Ratschlägen. Vielleicht möchten Sie einmal ganz in Ruhe die Amalfiküste entlangfahren und dabei die einzelnen Orte besichtigen, auch Pompeij ist sicher einen Ausflug wert. Abendessen ist an diesem

Tag ebenfalls nicht vorgesehen, damit Sie auch einmal andere Lokale ausprobieren können.

DONNERSTAG DER WEG DER GÖTTER



Heute wandern Sie direkt vom Agriturismo los. Der Weg der Götter, der von Agerola entlang eines der spektakulärsten Küstenabschnitte der Amalfitana führt, ist zu Recht als einer der schönsten Wanderwege im südlichen Italien bekannt und wird eines der Highlights Ihrer Wanderwoche! Der Weg führt über schön geschwungene Terrassenfelder entlang der hier beinahe senkrecht ins Meer stürzenden Monti Lattari. Immer wieder werden Sie inne halten um die traumhaften Ausblicke auf sich wirken zu lassen! Die Amalfiküste breitet sich zu Ihren Füßen aus, in der Ferne liegt Capri im

glitzernden Meer. Unterwegs treffen Sie auf Hirten, die ihre Ziegen zu den schmalen Feldern führen, kommen an kleinen Grotten und Höhlen vorbei und an Madonnenschreinen. Es duftet nach Wildkräutern und Zitronenblüten. Kein Wunder, dass dieser Weg der Legende nach von Göttern geschaffen wurde, die zum Meer zu den Sirenen absteigen wollten. Unterwegs machen Sie Halt bei Antonio - noch ein Lebenskünstler, der sich seinen Traum verwirklicht. Direkt auf dem Götterweg züchtet er seinen Ziegen und Sie werden uns recht geben - die Kombination von frischem Käse, süffigem Hauswein und eingelegten Auberginen ist einfach göttlich. Der Blick fällt von hier auf das dramatisch unter Ihnen liegende Positano, doch Sie werden direkt zum Agriturismo zurück laufen, diesmal auf einem anderen Weg und das Panorama noch einmal aus anderer Perspektive genießen.

Wanderdauer an diesem Tag ca. 4 Stunden. Höhenmeter +/- 500 m

FREITAG DIE SEHNSUCHTSINSEL CAPRI



Schon auf der Bootsfahrt von Amalfi nach Capri genießen Sie herrliche Ausblicke auf die Küste – nun einmal aus einer anderen Perspektive. Angekommen im Hafen, fahren Sie mit einem der kleinen öffentlichen Busse nach Anacapri, einem der beiden Hauptorte der Insel. Dort gibt es einen Sessellift, der Sie bequem in 15 Minuten zum höchsten Punkt der Insel bringt, dem Monte Solaro auf fast 600 m Höhe. Von dort wandern Sie

auf einem spektakulären Pfad mit wunderbarer Vegetation und traumhaften Ausblicken zum Park der Philosophen, der sich in wunderschöner Lage ausserhalb von Anacapri befindet. Von hier schlendern Sie wieder zurück zum Ort Anacapri. Hier haben Sie Zeit für eigene Erkundungen, bevor Sie auf der phönizischen Treppe hinab in Richtung Hafen steigen. Diese Treppe wurde von den ersten Siedlern angelegt und ist viele Jahrhunderte alt. Unterwegs erwartet Sie ein außergewöhnliches Weingut, das hier auf Capri ganz besondere Weine herstellt. Am späten Nachmittag fahren Sie mit dem Schiff wieder zurück nach Amalfi. Wanderdauer an diesem Tag ca. 4 Stunden. Höhenmeter - 600 m

SAMSTAG ALLA PROSSIMA!



Heute verlassen Sie die Amalfiküste mit vielen unvergesslichen Eindrücken und wohl auch einigen Flaschen Wein im Gepäck.
... und bestimmt kommen Sie bald einmal wieder!
Gern organisieren wir natürlich auch Ihre Badeverlängerung!
Änderungen vorbehalten

Inklusive:

- 7 Übernachtungen mit Frühstück in DZ im Landhaus Sant'Alfonso bei Furore
- 6 x Abendessen (ohne Getränke)
- Begrüßungsaperitif im Hotel.
- Wanderführer für alle Wanderungen lt. Programm
- vulkanologischer Führer am Vesuv
- Alle weiteren Transfers mit Bahn, Bus oder Schiff laut Programm.
- Weinverkostungen bei Villa Dora, San Francesco, Scala Fenicia
- Mittagessen auf dem Bauernhof
- Picknick auf dem Götterweg
- Fahrt mit der Seilbahn auf Capri
- Einzelne Kellereien können durch gleichwertige ersetzt werden

Nicht inklusive:

- Anreise nach Moneglia, Dinge des persönlichen Bedarfs, Trinkgelder, Übernachtungssteuer

Mindestens 10 Teilnehmer/ Maximal 16 Teilnehmer. Wird die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht, werden Sie spätestens vier Wochen vor Reisebeginn über die Stornierung Ihrer Reise in Kenntnis gesetzt. Alle bis dahin gezahlten Beträge werden umgehend erstattet. Weitere Ansprüche entstehen nicht.

Termine:

12.09. - 19.09.2020
03.10. - 10.10.2020*

10.04. - 17.04.2021
22.05. - 29.05.2021
18.09. - 25.09.2021
22.10. - 30.10.2021

* Zusatztermin! Bitte beachten Sie, bei diesem Termin ist Ihre Übernachtung im Hotel Vista Mare a Furore! <http://www.hotelholidaysficodindia.it/>

Ausrüstung

Die Wanderungen sind teils anspruchsvoll, es handelt sich um schmale Wege, oft verbunden mit steilen An- und Abstiegen, häufig über Treppen, mitunter über Felsen. Geeignete Wanderschuhe sind vonnöten, genauso wie Trittsicherheit und Fitness. Weiterhin empfehlen wir geeignete Kleidung, einen Wanderrucksack, eine Kopfbedeckung sowie Sonnen- und Regenschutz. Bitte nehmen Sie auch ausreichend Trinkwasser auf die Wanderungen (Empfehlung 1,5 l pro Person/Tag), auch ein kleiner kohlenhydratreicher Snack für unterwegs sollte immer im Rucksack sein.

Anreise

Die Reisen beginnen und enden in Furore. Gern stehen wir Ihnen bei der Organisation Ihrer An- und Abreise zur Seite und helfen Ihnen, hierfür die ideale Lösung zu finden.

Gehzeit

Bei den nach jeder Tagesetappe angegebenen Gehzeiten handelt es sich um durchschnittliche Wanderzeiten, Pausen nicht inbegriffen. Natürlich können die Zeiten etwas variieren, sie hängen von der Gruppengröße, der allgemeinen Fitness sowie verschiedenen anderen Faktoren wie zum Beispiel den atmosphärischen Bedingungen ab.

REISEBEGLEITUNG Wolfgang Murmann



Wolfgang ist eigentlich Glasdesigner und hat viele Jahre selbständig in seiner Agentur für Marketing und Werbung gearbeitet. Sein Traum in Italien zu leben wurde vor 13 Jahren Realität. Dass er aber so weit im Süden, im sonnenverwöhnten Kampanien landet, hat er anfangs selbst nicht für möglich gehalten. Da die deutsche Sprache hier sehr gefragt ist und

Wandern an der Amalfiküste, auf Capri und um den Vesuv herum sich im Aufwind befindet, war es klar, dass man auf ihn aufmerksam wurde. Seine Wander- und Naturführerausbildung machte er in Österreich, welche ihm auch in Italien voll anerkannt wurde. Für ihn war diese erfüllende Tätigkeit nur die logische Konsequenz seiner Leidenschaft im Winter, auf seinem Hausberg im Bayerischen Wald, dem Großen Arber, als Skilehrer tätig zu sein.

Mit viel Freude und Leidenschaft bringt er seinen Gästen alles, was dieses wunderbare Fleckchen Erde zu bieten hat, näher. Er sieht sich als

Geschichtenerzähler und lässt Sie so in die Natur, Geschichte, Kultur, Essen und Trinken, Bräuche und Traditionen, aber auch in den italienischen Alltag eintauchen, in Campania felix, aber immer mit bayerischem Akzent.

.

UNTERKUNFT

Agriturismo Sant'Alfonso



Mit Panoramablick empfängt Sie das gemütliche Landhaus auf einer Höhe von 450 m.

Hier wohnen Sie inmitten einer Hügellandschaft und genießen einen atemberaubenden Blick auf die Amalfi-Küste. In diesem familiengeführten Agriturismo werden Sie sich gleich wohl fühlen.

Als ruhige und abgeschiedene Oase liegt das Landhaus umgeben von Weinbergen, blühenden Gärten, den Farben und Düften der

mediterranen Vegetation. Naturliebhaber freuen sich über die Nähe zum berühmten Sentiero degli Dei (Götterweg).

Die aufrichtige und herzliche Gastfreundschaft und der Service machen Ihre Zeit, die Sie hier verbringen, unvergesslich. Von der Terrasse mit Meerblick genießen Sie einen einzigartigen Blick auf die göttliche Küste. Das Agriturismo Sant'Alfonso verfügt über 8 komfortable Zimmer, die im mediterranen Stil eingerichtet und mit allem modernen Komfort ausgestattet sind. Unsere Gäste werden köstliche Gerichte genießen, die mit biologischen und hochwertigen Zutaten nach einheimischen und neapolitanischen Rezepten zubereitet werden. Unsere Küche arbeitet mit lokalen Aromen und saisonalen Zutaten sowie mit wilden Kräutern aus der Region. Sie werden den guten D.O.C. Wein, der auf den Weinbergen des Bauernhofs von Luigi hergestellt wird, genießen. Für einen sanften „Weckruf am Morgen“ finden Sie ein reichhaltiges Buffet mit Kuchen, Donuts, Keksen und Torten, die täglich von Michela und Nicola zubereitet werden, sowie hausgemachte Marmeladen, Fruchtsäfte, Müsli und frisches Obst. Das Abendessen wird in der kälteren Jahreszeit im einladenden Speisesaal mit Kamin und in der wärmeren Jahreszeit auf der herrlichen Terrasse mit Meerblick serviert.

Die Familie Cuomo hat das Bauernhaus aus dem 17. Jahrhundert radikal renoviert und dabei viele herausragende architektonische Merkmale wie die Wandmalereien in der kleinen Eingangshalle, die Struktur und die antiken Portale, den Küchenofen mit zentralem Schornstein und das Räucherhaus erhalten. Antike Majolika-Fliesen wurden in den modernen Böden verwendet.

Die Stille, die Ruhe und die Schönheit dieses Ortes haben die Redemptoristen dazu inspiriert, die Kapelle zu errichten, die Sant'Alfonso M. de Liguori (noch vorhanden) und dem Kloster gewidmet ist, das heute das Bauernhaus ist.

DIE WEINGÜTER

Villa Dora am Vesuv



Vulkanböden sorgen für interessante Weine, und viele der berühmten kampanischen Terroirs sind vulkanischen Ursprungs. Der Vesuv ist ein aktiver Vulkan östlich von Neapel. Die biologisch bewirtschafteten Weinberge der Villa Dora befinden sich an den unteren Hängen des Vulkans innerhalb des ihn umgebenden Nationalparks. Der Boden, gemahlener Bimsstein, sieht aus wie schwarze Traubenkerne und die Weine sind auffallend aromatisch und unverwechselbar. Es ist kein wissenschaftlicher Grund bekannt,

warum bestimmte Mineralien im Boden die Aromen der in diesem Boden angebauten Weine beeinflussen, aber es muss einen Zusammenhang geben.

In Kampanien werden einige der besten und unverwechselbarsten Weißweine Italiens hergestellt, und der Lacryma Christi del Vesuvio Bianco ist ein gutes Beispiel: ein klares Flint-Aroma mit einem Hauch von weißem Pfirsich, eingemachter Zitrone, Blumen und Kräutern; ausgezeichnete frische Säure, sehr langer Abgang. Der Wein wird aus biologisch angebauten Coda di Volpe (80%) und Falanghina (20%) Trauben hergestellt, vergoren und in rostfreiem Stahl ohne Eichen- oder Milchsäuregärung gereift.

Freuen Sie sich auch auf feines Olivenöl und leckere, intensive Rotweine

San Francesco bei Tramonti



In Tramonti entdecken Sie eine unerwartete Amalfiküste: unberührte Natur, jahrhundertealte Weinberge, Kirchen und schöne Dörfer, in denen die Zeit stehen geblieben ist. Auf einem Bauernhof aus dem 18. Jahrhundert im Regionalpark „Monti Lattari“ werden Sie unseren eigenen Käse und unsere Salami zusammen mit unseren DOC-Weinen probieren. Sie werden einen unvergesslichen Tag in der Wiederentdeckung des Geschmacks und der Aromen einer ländlichen Welt genießen. Besonders spektakulär sind die

uralten Rebstöcke, die die Reblausepidemie unbeschadet überstanden haben und nun baumdick aus der Erde wachsen. Seien Sie neugierig auf die intensiven Weine, die daraus gewonnen werden.

Scala Fenicia in Capri



Die Weinkellerei Scala Fenicia wurde mit der Idee gegründet, die Weinbautradition der Insel Capri wiederzubeleben. Seit mehr als 50 Jahren werden die Weinreben hier in Symbiose mit der umgebenden

Natur angebaut. Dieser Harmonie haben wir moderne Kellereitechnik zur Seite gestellt um damit einen Wein zu produzieren, der die Geschichte und das Territorium dieser wunderschönen Insel widerspiegelt.

“Auch diese antike Kellerei mit den winzigen Dimensionen, die auf die Anfänge des 19. Jahrhunderts zurückgeht (wie man an der Jahreszahl in der alten Ölpressen sehen kann), hat eine unglaubliche Geschichte. Sie wurde in den antiken römischen Zysternen angelegt, die einst gebaut wurden, um Wasser zu sammeln. Hier inmitten dieses geschichtsträchtigen Ortes zu arbeiten, ist natürlich ein Privileg, aber andererseits auch recht kompliziert, wenn man bedenkt, dass der Kellern nur 40 qm gross ist. Die Tatsache, dass man sich hier auf einer Insel befindet, verkompliziert die Arbeit noch weiter, denn jedes einzelne Teil (Werkzeug etc.), das man für die Weinherstellung braucht, muss über das Meer herangeschafft werden“

Luciano Pignataro Wine Blog



Partnerreise von Arbaspaa

Diese Reise ist ein Angebot von Arbaspaa und es gelten die Reisebedingungen des Veranstalters. Buchung über: [tourgourmet](#)

Dieses Angebot wird Ihnen präsentiert von:

tourgourmet
Inhaberin: Silke Reinhart

Telefon: 069 47893691
Telefax: 069 3660157

Berger Str. 171
60385 Frankfurt am Main

info@tourgourmet.de
www.tourgourmet.de

DIESE REISE IST EIN PARTNERANGEBOT VON ARBASPAA REISEN IN ITALIEN! Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen von Arbaspaa