

8 Tage Zu Gast in Manarola - Cinque Terre ganz privat

Bei dieser Reise möchte Ihnen Catherina Unger "ihre" persönliche Cinque Terre zeigen. Die Reise hat ihre Basis in Manarola, ihrer Wahlheimat, seit fast 20 Jahren. Auf den Wanderungen zeigt sie Ihnen einige Wege, weg von den „ausgetretenen Pfaden“ mit traumhaften Panoramen, auf den meisten davon begegnen Sie sicher nur wenigen Wanderern. So lernen Sie die Cinque Terre sozusagen von „innen“ heraus kennen, verstehen besser, was diese Landschaft und ihre Menschen ausmacht und wie sie sich im Laufe der Jahrhunderte entwickelt hat. Das Kulinarische steht wieder an ganz oberer Stelle: Sie begegnen Winzern in ihrem Weinberg und in ihrem Keller, ungewöhnliche, starke Charaktere und ergründen die Geschichte des Weines der Cinque Terre. Am Abend essen Sie in einigen der besten Restaurants der Gegend, vor allem Liebhaber von Fisch und Meeresfrüchten kommen hier auf Ihre Kosten. Untergebracht sind Sie in ausgewählten und individuell eingerichteten, schönen Zimmern und Ferienwohnungen verteilt im Dorf von Manarola, alle haben natürlich ein eigenes Bad, einige einen Balkon und Meerblick. Auf diese Weise leben Sie auch ein klein wenig so, als wären Sie hier zuhause, denn alle diese Unterkünfte waren einst Wohnungen von Einheimischen. Morgens treffen Sie sich zu einem gemeinsamen, gemütlichen Frühstück im Café, wo auch so manch Manaroleser seinen Cappuccino trinkt und den neuesten Klatsch des Tages austauscht.



SAMSTAG BENVENUTI

Individuelle Anreise nach Manarola. Am frühen Abend Treffen zu einem gemütlichen Aperitif und Kennenlernen. Anschließend gemeinsames Abendessen in einem typischen Restaurant im Ort, in dem Sie lokale Spezialitäten verkosten können.



SONNTAG RUND UM MANAROLA

Die Wanderung beginnt heute direkt an der Haustür. Mitten durch die Weinterrassen steigen Sie steil hinauf zum Dorf Volastra immer mit dramatischen Ausblicken über das Meer und die kleinen Dörfer, die Ihnen bald zu Füßen liegen. Unterwegs kommen Sie an einigen der spektakulären Weinterrassenfelder vorbei, wo Sie Interessante über den Weinbau der Cinque Terre erfahren. Anschließend wandern Sie weiter über die vom Nationalpark neu angelegten Weinterrassen auf dem Hügel über Manarola und steigen dann auf dem historischen Weg über das kleine Dörfchen Groppo wieder ab. Hier erwartet Sie die Sommeliere Yvonne in ihrer kleinen Enoteca mit einer Verkostung ausgewählter Weine. Abendessen in einem Restaurant in Manarola. Gehzeit ca. 3 Stunden. Höhenmeter ca. +/- 350m

MONTAG DIE DÖRFER DER CONQUE TERRE



Morgens nehmen Sie die Bahn nach Vernazza und genießen gemeinsam das Erwachen des malerischen Örtchens, bevor es die Touristen wieder in Besitz nehmen. Anschliessend geht es auf einem sehr steilen und schmalen Weg mit dramatischen Blicken über Vernazza und das Meer hoch hinauf zum kleinen Örtchen San Bernardino und von hier weiter nach Corniglia, dem kleinsten Dorf der Cinque Terre. Hier wartet in einem urigen Lokal eine kleine Weinverkostung auf Sie: Sie verkosten Weine unterschiedlicher Winzer der Gegend und geniessen dazu ein paar kleine lokaltypische Snacks. Am frühen Nachmittag wandern Sie dann weiter durch eines der am schönsten erhaltenen Weinanbaugebiete mit atemberaubenden Panorama nach Manarola. Am heutigen Abend Essen in einem Restaurant in Manarola.

Gehzeit ca. 4,5 Stunden. Höhenmeter ca. +/- 650m



DIENSTAG EIN JUNGER WINZER BEI LEVANTO

Morgens Bahnfahrt nach Bonassola, einem kleinen Ort unweit der Cinque Terre, ebenfalls am Meer gelegen. Von hier führt unsere Wanderung zu mehreren Panoramapunkten durch duftende Mittelmeermacchia steil über dem Meer. Gegen Mittag werden Sie schliesslich das kleine Weingut von Davide erreichen, der uns seine Weinberge zeigen wird und uns anschliessend zu einer kleinen Verkostung einlädt. Am Nachmittag steigen wir auf einem anderen Weg hinab nach Levanto, geniessen unterwegs wieder neue Ausblicke bevor Sie am langen Strand beim historischen Zentrum ankommen. Hier bleibt noch Zeit für ein Eis oder bei schönem Wetter einen Sprung ins Meer bevor es mit der Bahn wieder nach Manarola zurück geht. Am heutigen Abend wartet dafür kein allzu üppiges Essen auf Sie – Sie treffen sich im alten Weinkeller, der heute von Gabriel geführt wird, einem musikbegeisterten Manaroleser. Fast jeden Abend gibt es Livemusik, am liebsten Jazz und Blues, allerdings erst zu späterer Stunde. So können Sie noch in Ruhe einen Abendimbiss essen. Ein paar leckere Bruschettas mit Pesto und gesalzene Sardinien, dazu ein Gläschen Cinque Terre Wein.

Gehzeit ca. 4/4,5 Stunden. Höhenmeter ca. +/-450m



MITTWOCH DOLCE FAR NIENTE

Heute können Sie in aller Ruhe die Seele baumeln lassen. Gestalten Sie diesen Tag ganz nach Ihren Wünschen. Gerne berät Sie Frau Unger und gibt Tipps für feine Restaurants oder Unternehmungen.

DONNERSTAG DIE INSEL PALMARIA



Sie fahren mit der Bahn nach La Spezia, wo Sie einen Spaziergang auf dem Markt unternehmen. Hier bringen die lokalen Fischer und Gemüsehändler ihre Ware schon am frühen Morgen vorbei und die einheimischen Hausfrauen gehen hier täglich frisch einkaufen. Anschliessend fahren Sie mit dem Schiff auf die Insel Palmaria, die im Golf der Poeten liegt und erkunden sie auf einer schönen

Rundwanderung, bei der sich Ihnen immer neue schöne Ausblicke eröffnen. Am Nachmittag haben Sie noch Zeit für einen Bummel in Portovenere bevor Sie mit dem Schiff direkt nach Manarola zurückfahren. Abends erwartet Sie ein weiterer Höhepunkt der Reise: ein Abendessen in einem Gourmet Restaurant in Riomaggiore mit mehrgängigem Fischmenü und begleitenden Weinen.

Gehzeit ca. 3 Stunden. Höhenmeter ca. +/- 400m

FREITAG DIE TREPPEN VON MONASTEROLI

Heute steht noch einmal ein wunderschöner Tag auf dem Programm! Morgens fahren Sie mit dem Bus nach Tramonti. Auf vielfachen Wunsch haben wir an diesem Tag die Wanderung nach Monasteroli aufgenommen – die berühmten 1100 Treppenstufen, die steil von der Küste hinab zum Meer ins Dörflein Monasteroli führen. Spektakulärer können Panoramen über das Meer der Cinque Terre nicht sein! Nach etwa 2 Stunden erreichen Sie Campiglia, einem kleinen Dorf mit tollem Ausblick über den Golf der Poeten auf der einen Seite und das weite Mittelmeer auf der anderen Seite. Hier wartet Walter de Batté in seinem Weinkeller auf Sie und gemeinsam mit ein paar Snacks verkosten Sie hier zum Abschluss einige seiner neuesten Kreationen. Am Nachmittag wandern Sie auf dem Höhenweg zurück nach Riomaggiore oder Manarola. Abschlussessen im Restaurant Billy in Manarola noch einmal mit einem leckeren landestypischen Menü!

Gehzeit ca. 5,5 Stunden. Höhenmeter +/- 500m

SAMSTAG ALLA PROSSIMA

Heute verlassen Sie die Cinque Terre mit vielen unvergesslichen Eindrücken und wohl auch einigen Flaschen Wein im Gepäck.

... und bestimmt kommen Sie bald einmal wieder!

Gern organisieren wir natürlich auch Ihre Badeverlängerung!

Änderungen vorbehalten

Inklusive:

- 7 Übernachtungen in Ferienzimmern oder FEWO m. Bad in Manarola (2 Zimmer 5 Terremare, 1 FEWO und 1 Zimmer Casa Fregagia, 1 FEWO und 1 Zimmer Casa Beccara, 1 DZ Studio Lucio, 1 FEWO Belvedere), eine Zwischenreinigung & Handtuchwechsel pro Woche.
- 7 x gemeinsames italienisches Frühstück
- 4 x Abendessen in typischen Restaurants in Manarola (o. Getränke)
- Ein leichtes Abendessen in einer Enoteca mit gemischten Bruschette und Wein.

- Ein Gourmet Abendessen in Riomaggiore mit Wein
- Aperitif am ersten Abend.
- Wanderführer für alle Wanderungen
- Bahn-, Schiff- Busfahrten laut Programm
- Weinverkostungen mit Besichtigungen bei Ca du Ferrà, Walter de Battè, A Caneva in Corneglia
- Weinverkostung in einer Enoteca in Manarola
- Reiseleitung Catherina Unger

Nicht inklusive:

- Anreise nach Manarola, Trinkwasser während der Wanderungen, Dinge des persönlichen Bedarfs, Trinkgelder, Übernachtungssteuer.

Mindestens 8 Teilnehmer, höchstens 14 Teilnehmer. Wird die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht, werden Sie spätestens vier Wochen vor Reisebeginn über die Stornierung Ihrer Reise in Kenntnis gesetzt. Alle bis dahin gezahlten Beträge werden umgehend erstattet. Weitere Ansprüche entstehen nicht.

Termine:

23.05. - 30.05.2020

19.09. - 26.09.2020

**Preis: € 1.099,- pro Person im Doppelzimmer (€140,- Zuschlag bei Wahl einer FEWO)
Einzelzimmerzuschlag € 270,-**

Ausrüstung

Die Wanderungen sind teils anspruchsvoll. Viele Wanderwege sind sehr schmal und führen mitunter steil und eng am Felsen entlang. Richtige Wanderschuhe sind wichtig, genauso wie Trittsicherheit und Fitness. Weiterhin empfehlen wir geeignete Kleidung, einen Wanderrucksack, eine Kopfbedeckung sowie Sonnen- und Regenschutz. Für einige Abende ist lässig-elegante Kleidung zu den Abendessen angebracht.

Anreise

Die Reise beginnt und endet in Manarola. Gern stehen wir Ihnen bei der Organisation Ihrer An- und Abreise zur Seite und helfen Ihnen, hierfür die ideale Lösung zu finden.

Strassenverbindungen:

Autobahn A12 Genua-Livorno.

Für weitere Auskünfte: www.autostrade.it

Eisenbahnverbindungen:

Linie La Spezia-Genua. Bahnhof Deiva Marina

Für weitere Auskünfte: www.trenitalia.com

Flugverbindungen:

Genua: internationaler Flughafen Cristoforo Colombo. Für weitere Auskünfte: www.airport.genova.it

Pisa: internationaler Flughafen Galileo Galilei. Für weitere Auskünfte: www.pisa-airport.com

REISEBEGLEITUNG Catharina Unger - Arbaspa Inhaberin



In den Cinque Terre lasse ich es mir nicht nehmen, die Wanderungen selbst zu führen, obwohl ich sonst eigentlich im Büro sitze und eher hinter den Kulissen wirke. Denn normalerweise ist die Organisation von Reisen in Italien mit allem was dazu gehört die Hauptaufgabe von Arbaspa, dem Reiseunternehmen, das ich im Jahr 2001 gemeinsam mit meinem Mann Eugenio in Manarola gegründet habe.

UNTERKUNFT

Der Grundgedanke dieses Reiseprogramms ist der einer Reise, die Ihnen das Gefühl gibt, nicht als „Tourist“ sondern als „Gast“ nach Manarola zu kommen und so die Cinque Terre so zu erleben, als würden Sie hier für eine Zeit wohnen. Da ich Sie leider nicht alle bei mir zu Hause unterbringen kann haben wir uns für eine Art der Unterbringung entschieden, die so authentisch wie möglich ist - Sie wohnen in ehemaligen Wohnhäusern, die jetzt zu freundlichen privaten Gästezimmern und Ferienwohnungen umgebaut sind. Ich finde diese Art der Unterbringung eben wegen ihrer Einzigartigkeit sehr schön, aber natürlich sollten Sie wissen, dass gerade das Besondere an diesen Unterkünften ist, dass alle unterschiedlich sind, in der Größe, ihren Eigenschaften, ihrem Stil und ihrer Lage. Nachfolgend möchten wir Ihnen die Unterkünfte vorstellen, die für diese Reise gebucht wurden, sie liegen alle max. 2 Gehminuten voneinander entfernt. Bereits bei Buchung können Sie uns Ihre Wünsche mitteilen und wir können Sie wissen lassen, welche Unterkünfte verfügbar sind.

Casa Beccara



Im schönen oberen Dorfteil von Manarola befindet sich Casa Beccara, benannt nach dem gleichnamigen Hügel direkt oberhalb des Hauses. Die renovierte und modern ausgestattete Casa Beccara bietet 2 Unterkünfte:

1) eine Ferienwohnung mit Schlafzimmer mit Doppelbett, Klimaanlage, Satelliten-TV mit Flachbildschirm, moderne und voll ausgestattete Küche und Badezimmer mit Dusche. Von der Wohnküche aus hat man einen wunderschönen Blick auf das Meer.

2) ein Doppelzimmer mit Meerblick, Klimaanlage, TV, Badezimmer mit Dusche.

Den Gästen der Casa Beccara steht auf der Rückseite des Hauses eine möblierte Terrasse zur Verfügung, von der sich ein Panoramablick auf das Meer und die Hügel von Manarola eröffnet. In Casa Beccara genießen Sie die Ruhe und Nähe zum Zentrum des Ortes Manarola. Das Appartement und das Zimmer befinden sich im 4. Stockwerk ohne

Aufzug, aber die atemberaubende Aussicht wird Sie sicher für die Mühen des Treppensteigens entlohnen.

Casa Vacanza Fregagia



Im Herzen von Manarola, in einzigartig privilegierter Lage befindet sich die Casa Vacanze Fregaglia. Sie bietet folgende Unterkünfte:

Eine Ferienwohnung mit Schlafzimmer für 2 Personen (Doppelbett) mit Panoramafenster und schönem Meerblick, Klimaanlage, Heizung, Flachbildschirmfernseher, iPOD dock, wifi, komplett

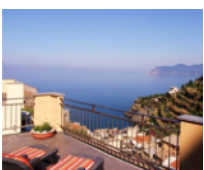
eingeriichtete Küche mit Gasherd, Backofen, Waschmaschine und Geschirrspüler, Bad mit Dusche. Ihnen steht eine schöne Terrasse mit Stühlen, Tisch und Liegestühlen sowie Sonnenschirm zur Verfügung, von der aus Sie einen atemberaubenden Blick über das Meer der Cinque Terre mit traumhaften Sonnenuntergängen haben.

Ein schönes Doppelzimmer mit Doppelbett, Meerblick, wifi, Klimaanlage, TV, Bad mit Dusche. Hier steht Ihnen eine schöne Terrasse mit Tisch und Stühlen zur Verfügung, die wie das neben-anliegende Appartement einen spektakulären Meerblick bietet.

Studio Lucio

Grosses Studio, 32 m², für 2 Personen mit Doppelbett, Kühlschrank, kleinem elektrischen Ofen (keine Küche), Bad mit Dusche. Weiterhin verfügt das Studio über einen kleinen Balkon mit Meerblick. Heizung, Wifi und Klimaanlage. Das Studio befindet sich neben dem Appartement „Belvedere“ im gleichen Haus. Es hat einen eigenen Eingang und befindet sich in Manarola im historischen Zentrum in ruhiger Lage.

Zimmer 5Terremare



Zwei private Zimmer mit Blick aufs Meer, im Herzen von Manarola. Die kleine Pension ist ein Familienbetrieb und hat zwei private Schlafzimmer, beide mit eigenem Badezimmer und unabhängigem Eingang. Die Zimmer bieten einen wunderschönen Ausblick auf das Meer und sind mit privatem Badezimmer Dusche, Föhn, SAT TV, Kühlschrank, Klimaanlage

und Safe ausgestattet. Den Gästen des „gelben Zimmer“ sowie des „blauen Zimmers“ steht eine möblierte Dachterrasse mit Liegestühlen und Meerblick zur Verfügung. Das „blaue Zimmer“ hat einen eigenen kleinen Balkon mit Tisch und Stühlen. Die Zimmer sind mit Wasserkocher und Kaffeemaschine ausgestattet, außerdem finden die Gäste verpackte Kuchen für ein kleines Frühstück.

Der Ort



Manarola ist das zweite Dorf der Cinque Terre vom Süden kommend. Es ist ein malerisches Dörfchen mit pastellfarbenen Häusern, kleinen Gässchen und einem kleinen Hafen für Fischerboote. Der Ort verfügt über eine Bahnstation, die über einen kurzen Fußgängertunnel in ca. 2 Gehminuten vom Dorf erreicht werden kann.

Im Dorf gibt es Geschäfte für den täglichen Bedarf. Weiterhin gibt es ein Postamt, mehrere Restaurants mit lokalen Pasta- und Fischspezialitäten, kleine Bars und Cafés. Es gibt in Manarola einige schöne Badestellen an der Felsenküste. Bequeme Treppen führen ins Wasser.

Direkt vom Dorf aus gibt es wunderschöne Wanderwege, die dazu einladen, die Gegend der Cinque Terre zu Fuß zu erkunden. Bequem können Sie dann von den anderen Dörfern mit der Bahn wieder zurückfahren. Am oberen Dorfeingang befindet sich der öffentliche, kostenpflichtige Parkplatz, etwas weiter oberhalb gibt es ebenfalls noch kostenfreie Stellflächen. Auf Wunsch können wir Ihnen aber auch eine private Garage reservieren, diese kostet Euro 15,00 pro Nacht (wir verfügen insgesamt über 3 Garagen, sie sind also limitiert). Bei der oben beschriebenen Art der Unterkunft (private Ferienwohnungen, Zimmer) ist kein täglicher Zimmerservice vorgesehen. Ein Handtuchwechsel findet nach 4 Tagen statt.

DIE WEINGÜTER



Luciano Cappellini

Seit vielen Jahren lebt Luciano jetzt schon in Parma und arbeitet dort bei der Stadtverwaltung, aber sein Herz ist in Volastra geblieben und hängt an dem einzigartigen Ausblick, den uralten, von den Menschen gemachten Weinterrassen über dem Meer, dem Duft im Weinberg - ein

Gemisch aus würzigen Macchiablüten und Macchiablättern, der freudigen Aufregung zur Weinlesezeit, dem Aroma, das sich im ganzen Dorf ausbreitet, wenn der Wein in den Kellern zu fermentieren beginnt... Ihm tat es in der Seele weh, die Landschaft seiner Jugend immer mehr vernachlässigt zu sehen, immer mehr Terrassen wuchsen zu mit dichtem Gestrüpp. So hat er vor einigen Jahren ein ehrgeiziges Projekt in die Hand genommen und beinahe seine gesamten Ersparnisse hineingesteckt: er modernisierte den Weinkeller seiner Familie und begann, die Weinterrassen zu pflegen und den Wein nicht nur mit dem Wissen der Familientradition sondern unter Berücksichtigung der neuesten önologischen Erkenntnisse zu produzieren. Gemeinsam mit Araspà ist Luciano weiterhin am Aufbau eines didaktischen Weinbergs beteiligt...

Walter de Battè



Walter de Battè ist ein Weinkünstler, ein grosser Kenner und Experte des Weins, sowohl in der Theorie (kein wissenschaftliches Werk über Wein, das er nicht gelesen hätte) als auch in der Praxis im Rebberg, er ist ein mutiger Experimentierer und ein Wein-Philosoph. Er ist einer der grossen Meister des Weins an der ligurischen Ostküste geworden (zahlreiche junge Winzer arbeiten nach seinen Ratschlägen) und in ganz Italien geachteter Ratgeber, wo neue Weine geschaffen werden. Seine Weine verdienen seit Jahren die grössten Auszeichnungen unter den Cinque Terre-Weinen, sein Sciacchetrà ist berühmt aber andere seiner Projekte wie zum Beispiel die Wiederpflanzung des Granaccia, sind noch bedeutsamer. Ihm verdanken wir ganz neue Geschmackserlebnisse, die wir gern an Sie weitergeben möchten.

Partnerreise von Arbaspaa

Diese Reise ist ein Angebot von Arbaspaa und wird Ihnen präsentiert von:

tourgourmet
Inhaberin: Silke Reinhart

Telefon: 069 47893691
Telefax: 069 3660157

Berger Str. 171
60385 Frankfurt am Main

info@tourgourmet.de
www.tourgourmet.de

tour  gourmet